

デイサービスだより

毎年恒例！10月に「運動会」を開催しました
今回は運営推進会議の構成員様にも参加いただきました



Instagram
更新中！
普段の様子や行事
レクリエーション
活動など要チェック！



ケアプランセンターだより

加齢によるもの忘れと認知症の違いは？

年齢を重ねると、脳の老化によって誰もがもの忘れを
しやすくなりますが、加齢に伴うもの忘れと、認知症は
大きく違います。加齢によるもの忘れと、認知症による
もの忘れの違いについて、どう違うのか解説します。

加齢によるもの忘れ

- ☆ もの忘れを自覚している
- ☆ 体験したことの一部を忘れる
- ☆ ヒントがあれば思い出す
- ☆ 日常生活に支障はない
- ☆ 判断力は低下しない

認知症によるもの忘れ

- ★ もの忘れの自覚がない
- ★ 体験したこと自体を忘れる
- ★ ヒントがあっても思い出せない
- ★ 日常生活に支障がある
- ★ 判断力が低下する

何か変化に気づいたら、かかりつけ医や
介護の窓口にご相談ください。

愛らひふケアプランセンター

ヘルパーだより

“敬老の日記念”

心尽くしの贈り物をお届けしました😊

利用者様から☆高評価☆を頂きました！！

私にピッタリのハート柄
かわいいエコバッグ！
使わせてもらうわ。

このエコバッグで
ビニール袋卒業
できるわ(笑)

ええのんもろたわ。
ありがとう。
エコバッグ！



これからも利用者様に寄り添い続ける
ヘルパーを目指していきます。

どうぞよろしくをお願いします。

愛♡らいふホームヘルパー派遣一同

医務だより

【免疫力】

寒くなる季節はインフルエンザやノロウイルスなど感染症の疾患が流行します。
だんだん寒くなると体温が下がり免疫細胞の動きが低下して、免疫力
が下がりがやすくなります。では免疫力はどこからくるのでしょうか？



免疫細胞は小腸に集まっており免疫細胞を活性化することで免疫力がアップする
といわれています。そこで体内から温め栄養も摂れる甘酒をお勧めします。
甘くて栄養豊富な米麹甘酒は、栄養補給・疲労回復・安眠効果など期待されます。
米麹甘酒で「免疫力」を高めませんか？

西老人センターだより

「敬老の日 発表会」

令和6年9月16日(祝)に「敬老の日発表会」を開催しました。
この日を待ちわびたクラブの方々が、日頃の活動の成果を発表
しました。観覧席は感染防止対策で入場制限を行い、昨年同様
規模が小さくなりましたが、利用者の方々が楽しく盛り上げてく
ださい盛大な会になりました。



演芸部門は歌唱、ダンス、
体操、舞踊、楽器演奏等、
多彩な腕前を披露してく
ださいました。



展示部門は編物や絵、書道、写真など、個々の
こだわりや個性あふれた作品が華やかに飾ら
れていました。



皆さんが元気をもらい、笑顔となり、良い終演を迎えることができました。

堺老人センターだより

抹茶リビングはじまりました

楽しくおしゃべりしながらお茶
を味わっていただくとうと10月か
ら「抹茶リビング」を始めました。
難しいお作法もなく、椅子に座つ
たままの気楽なお茶の会です。



お茶だけでなく、プリザーブドフラワーも好評です。11月末に
はクリスマス用、そして12月にはお正月に向けて「しめ飾り」
に挑戦してもらいました。



毎月1回のみですが講習事業・茶道の
会の講師をお願いしている吉田餃子
先生に点ていただいたお茶とゆつ
たりと流れる時間を堪能できます。



指導は当センターの米谷奈美事務員で
す。しめ飾りには講習事業・手芸講師の
遠藤先生も参加されました。コーラスや
習字の参加者も増えています。